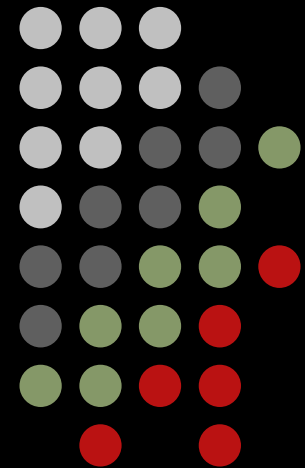


Мы выбираем здоровье!


Презентация 8 Г класса



Здоровый образ жизни



www.preobrinfo.ru



Основными проблемами современной молодежи являются признаки соблюдения НЕ Здорового Образа Жизни: курение, алкоголь, зависимость от компьютера , что может привести к нежелательным болезням, а так же малоподвижный образ жизни.



- Государство утверждает, что ведет с этим активную борьбу, но когда видишь как, например, 13-летнему ребенку продают алкоголь и табачную продукцию, сразу перестаешь верить словам наших представителей государства. И все же каждый год проводятся Лыжня России и Кросс нации. Главная задача - привлечь молодежь к спорту. Стоит отметить, что это удастся воплотить. Хорошо набирает обороты экстремальные движения - это люди, увлекающиеся экстремальным спортом. Похоже, что современная молодежь начинает находить себя. Не модны стали наркомания и алкоголизм, в настоящее время многие это презируют.

- ◆ Человек в суете своей повседневной жизни часто забывает о себе и своем здоровье. Он с головой погружен в решение насущных проблем. К сожалению, в современном мире забота о здоровье начинается только тогда, когда вы почувствуете, что этого самого здоровья становится всё меньше - болезнь валит с ног или начинают развиваться какие-либо возрастные болезни. Вот тогда у нас и появляется ещё одна насущная проблема - наше здоровье. Хотя забота о нём как раз не должна быть проблемой, она должна быть





- Нет, наверно, человека, который не хочет быть здоровым. Немецкий философ Артур Шопенгауэр утверждал: “Девять десятых нашего счастья основано на здоровье. При нем все становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают.

- В Уставе Всемирной организации здравоохранения указано, что здоровье – это “состояние полного физического, душевного, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов”. В ритме большого города мы не успеваем следить за своим здоровьем. А зря!!!





- Занятия спортом помогают противостоять хроническому утомлению, увеличивая запас жизненных сил, повышая уровень энергии вашего тела. Они дают дополнительный запас кислорода мозгу и делают вас более энергичными в течение всего дня.

- Спорт-это жизнь.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА



БЕДУ ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ



ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!

Не позволяйте никому курить, распивать спиртные напитки, употреблять наркотики на вашей территории!

www.kzsm.ru





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

А теперь немного нас











**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**